

# Técnicos y profesionales del nivel medio



## TÉCNICOS EN REDES Y SISTEMAS DE COMPUTACIÓN

Operan, mantienen las redes y otros sistemas de comunicaciones de datos.

### Peligros

 <b>Biológicos</b>	Virus	 <b>Fenómenos Naturales</b>	Terremoto Sismo
 <b>Psicosocial</b>	Jornada de Trabajo Interface Persona-Tarea Gestión Organizacional Condiciones de la Tarea Características de la Organización del Trabajo Características de Grupo Social de Trabajo	 <b>Condiciones de Seguridad</b>	<b>Tecnológico:</b> Incendio <b>Mecánico:</b> Herramientas / Equipos <b>Locativo:</b> Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos <b>Eléctrico:</b> Estática /Baja Tensión
 <b>Físico</b>	<b>Iluminación.</b> Luz Visible por exceso o deficiencia Radiofrecuencia Radiación Electromagnética	 <b>Biomecánicos</b>	<b>Postura</b> - Prolongada Mantenida Movimiento Repetitivo Manipulación manual de cargas
 <b>Químicos</b>	Aerosoles Líquidos Material Particulado		

### Medidas de control

¿El equipo de cómputo cuenta con un sistema apropiado de suministro de energía eléctrica y de las prevenciones contra la interrupción de corriente o bajo voltaje, además de contar con aparatos de acondicionamiento de aire?  
¿Se reparan sistemáticamente las zonas del centro de trabajo que tienen suelo irregular o una pendiente que pueda ser peligrosa, asegurando que sean estables?

### Equipos y herramientas

- ✓ Computador portátil o de escritorio (Pantalla, teclado, mouse, CPU)
- ✓ Silla y Escritorio.
- ✓ Impresoras
- ✓ Materiales de oficina
- ✓ Kit de limpieza para ordenadores
- ✓ ~~Herramienta menor~~

### Elementos de protección personal

- ✓ Calzado cómodo y antideslizante para la realización de la actividad
- ✓ Uso de ropa cómoda preferiblemente en algodón

### Tips de prevención

- ✓ Si utiliza el ordenador durante varias horas al día. Realiza jornadas de gimnasia visual varias veces las pantallas de ordenador no sólo causan fatiga visual pero la radiación electromagnética también causa sequedad e irritación
- ✓ Los envases en aerosol no deben perforarse o incinerarse aún después de ser usados, ya que contienen gases propelentes inflamables que pueden causar accidentes como explosiones o llamaradas.

